

**ISTITUTO
" SANTA DOROTEA"
ARCORE**

**ANNO SCOLASTICO
2011/2012**

**ATTIVITÀ POMERIDIANE
ExTRASCOLASTICHE**

**SCUOLA
PRIMARIA**

**COMPILARE, TAGLIARE E RESTITUIRE SOLO IL PRESENTE MODULO ENTRO
VENERDÌ 23 SETTEMBRE 2011**

Io sottoscritt... _____

Genitore dell'alunn... _____

Classe _____ sez. _____

desidero che mi... figli... frequenti,
presso L'ISTITUTO "SANTA DOROTEA"

IL CORSO DI:

"VOLLEY :VOLO CON LA PALLA"

"ACRO DANCE"

"VIET VO DAO"

"MUSICOTERAPIA"

"YOGA PER BAMBINI"

Verso la quota di iscrizione di € 30,00 (entro il 23 settembre 2011)

Verso la quota annuale di € 300,00 (entro il 14 ottobre 2011)

Verso la prima rata di € 150,00 (entro il 14 ottobre 2011)

Verserò la seconda rata di € 150,00 (entro il 13 gennaio 2012)

Verso la quota di € 110,00 (entro il 23 settembre 2012)
(solo per i laboratori di MUSICOTERAPIA E YOGA PER BAMBINI)

Firma del Genitore

Data _____

Ai Genitori degli alunni della Scuola Primaria

Sono aperte, ufficialmente, le iscrizioni alle attività sportive pomeridiane, in programma per questo anno scolastico:

LUNEDÌ - dalle 16.15 alle 18.00: "VOLLEY: VOLO CON LA PALLA" (in palestra)

Per dare le basi della pallavolo, uno sport di squadra molto popolare, imparando e divertendosi.

MARTEDÌ - GIOVEDÌ - dalle 16.30 alle 17.30: "MUSICOTERAPIA" (in salone)

Percorsi di 10 incontri di gruppo da un'ora ciascuno, promossi da esperti dell'Associazione "Mutàr" (Musica, Terapia, Arte, come forme espressive). È possibile fare più di un percorso nel corso dell'anno. Per saperne di più visita il sito: www.mutar.it

MERCOLEDÌ - dalle 16.15 alle 18.00 : "ACRODANCE" (in palestra)

Unione tra la precisione tecnica della ginnastica artistica, la fluidità dei movimenti e l'eleganza della danza. Tecniche acrobatiche con coreografie di danza.

VENERDÌ - dalle 16.15 alle 18.00 : "VIET VO DAO" (in palestra)

Il Viet Vo Dao è non violenza: viene praticato con un fine educativo di equilibrio e armonia con se stessi e col prossimo nel RISPETTO e nella LEALTÀ.

VENERDÌ - dalle 16.30 alle 17.30: "YOGA PER CRESCERE" e sviluppare in armonia corpo e mente - (in salone)

Percorsi di 10 incontri di gruppo da un'ora ciascuno, promossi da "SATHYA YOGA - Sc. Internaz. Studi Yoga" e condotti da un'insegnante dell' **A.I.Y.B. (Associazione Italiana Yoga Bambini)**. È possibile fare più di un percorso nel corso dell'anno.

*Approccio al corso di **CAPOEIRA**, proposto dall'Associazione Italiana di Capoeira: lezioni dimostrative organizzate dall'Insegnante di Motoria e dall'Istruttore Andrea Albertazzi, durante le ore curricolari.*




Si ricorda che le attività sono aperte a bambine e bambini di tutte le classi della Scuola Primaria.

Ad ogni partecipante ai corsi si chiede il certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica, rilasciato dal medico di base con validità per l'intero anno scolastico. Nei giorni dell'attività si deve venire a scuola con la tuta di divisa, anche se non c'è lezione di Educazione Fisica.

Se non si raggiungerà un numero minimo di 10 partecipanti a gruppo, i corsi non verranno attivati; i bambini potranno comunque scegliere di frequentare i corsi che hanno raggiunto un maggior numero di adesioni.

Ogni Corso è costituito da circa 25/28 incontri all'anno, ed è tenuto da ISTRUTTORI QUALIFICATI.

Costo dei corsi di:

-  **"VOLLEY: VOLO CON LA PALLA"**
-  **"ACRODANCE "**
-  **"VIET VO DAO"**

QUOTA DI ISCRIZIONE: € 30,00 (da versare entro il 23 settembre 2011)

QUOTA ANNUALE: € 300,00 (entro il 14 ottobre 2011)

Il pagamento della quota annuale è anche divisibile in 2 rate:

✓ **PRIMA RATA:** € 150,00 (entro il 14 ottobre 2011)

✓ **SECONDA RATA:** € 150,00 (entro il 13 gennaio 2012)

L'attivazione dei corsi di VOLLEY - ACRODANCE - VIET VO DAO - prevede il versamento della quota di iscrizione, come impegno alla frequenza, SUBITO, e il pagamento delle rate secondo le indicazioni illustrate sopra.

✚ **MUSICOTERAPIA (10 incontri) € 110,00** (da versare entro il 23 settembre 2011)

✚ **YOGA PER Bambini (10 incontri) € 110,00** (da versare entro il 23 settembre 2011)

Prima dell'inizio dei corsi di attività fisica è obbligatorio consegnare alla Direzione il certificato medico

INIZIO CORSI: PRIMA SETTIMANA DI OTTOBRE

GLI ALTRI CORSI POMERIDIANI:

CORSO DI TENNIS: nel mese di settembre, il maestro di tennis effettuerà delle prove per gli alunni interessati ai corsi. I corsi si terranno nella palestra della scuola.

CORSO DI CANTO CORALE - RECITAZIONE E MUSICAL

CORSI DI MUSICA finalizzati all'apprendimento o approfondimento di uno strumento, attraverso un piano di studi concordato con l'insegnante.

Costi e orari: vedi dépliant specifico allegato

Arcore, 13 settembre 2011

La Direzione